



SAISON 2025 - 2026

Gymnase BOILLAT
12 Route d'Héricourt
MONTBELIARD
salle E2 (1^{er} étage)

Qi Gong : développer votre énergie vitale

Reprise des cours : lundi 8 Septembre 2025

2 séances d'essai gratuites

QI GONG GENERAL :

Tous les lundis (hors vacances scolaires)

18h00 – 19h15

*Préservez votre santé grâce à cet art interne dont la gestuelle douce et précise optimise la circulation de l'énergie dans le corps.
La pratique du Qi Gong sera une alliée précieuse qui vous aidera à vous libérer de toutes vos tensions.*

Informations : taichigong-montbeliard.fr

Contact : taichigong.montbeliard@gmail.com



Professeur diplômé de la fédération française des arts énergétiques et martiaux chinois (FFAEMC)

Ne pas jeter sur la voie publique